

1

こま ひと たす ほう ほう せん
困っている人と助ける方法を線でむすぼう!

あ 当てはまるもの
いくつでもえらんでね

アフリカ
タンザニア



© WFP/Gabriela Vivacqua

ほたけ かぞく た
畑で家族で食べるものをつくっていま
したが、干ばつや大雨でそだてられな
くなってしまいました。

ちゆうとう
中東
シリア



© WFP/Hussam Al Saleh

ふんそう けんごう いか かのく
紛争がおきて、家や家族をなくしました。
あちこち逃げ回り食べるものに困って
います。

アジア
フィリピン



© WFP/ReinSkullerud

まずして何も食べないで学校に行く
日もあります。おなかがすいていると、
べんきよく しやうごう
勉強に集中できません。

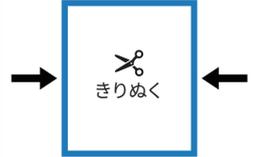
がっこう まいにち
学校で毎日
給食をだす



こむぎ こめ まめ
小麦、米、豆、
あぶら
油などの
しよりよ
食料をとどける



あたらしい
ほたけ
畑をつくる
てだす
手助けをする

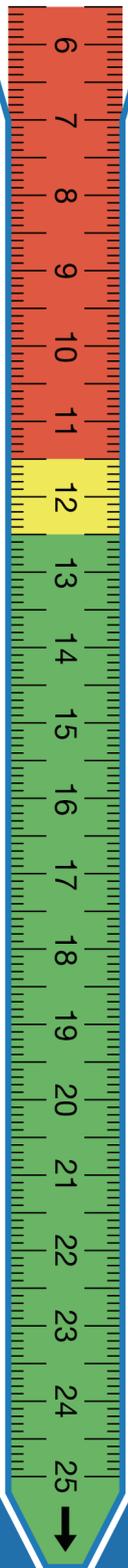


6-59 MONTHS

cm



World Food Programme



2

こくれんダブリューエフピー
国連WFPがどんな支援をしているのか見てみよう!



きんきゆう し えん
緊急支援

© WFP/Niema Abdelmageed

ふんそう しぜんさいがい せんきゆうしなたい 食べもの た
紛争や自然災害などの緊急事態で食べ物が足りずに困っている
人へ、飛行機・船・トラックなどを使って食料を届けます。



がっこうきゆうしよく し えん
学校給食支援

© WFP/Vitakhone Sipaseuth

こどもを えいようふりよう まも かつごう かつ
子どもを栄養不良から守るとともに、学校に通うきっかけを提供
します。地元の食材を使い、地域の経済発展にも貢献しています。



ぼ し えいよう し えん
母子栄養支援

© WFP/Sayed Asif Mahmud

えいよう せいか た もの (ぼ えいよう かん せいかい おこな
栄養を強化した食べ物を配るとともに栄養に関する教育を行い、
5歳未満の子とお母さんの健康を支えます。



じりつ し えん
自立支援

© WFP/Eulalia Berlanga

ほたけ みち との きこうへんどう えいきゆう つま しがい つく
畑や道を整え気候変動の影響に強い社会を作ります。また、職業
訓練などを行い、人びとが仕事に就き生活していく力を与えます。

3

きが からだ
飢餓になると体はどうなるのかな?
けんこうじょうたい えいようそくてい
健康状態をしらべる「栄養測定バンド」を切りとって測ってみよう!

- 1 右の栄養測定バンドを青色の線で切り抜き、切り込みを入れて完成。
- 2 自分の二の腕やペットボトルのキャップなど、身近なものを測ってみましょう。

あか	11.5cm未満	しゆうど きゆうせいえいようふりようしゆきけん 重度の急性栄養不良(命の危険がある)
きいろ	11.5~12.5cm	ちゆうていど きゆうせいえいようふりよう 中程度の急性栄養不良
みどり	12.5cm以上	せいじょう 正常

きゆうせいえいようふりよう た もの びやき げんいん きゆうけ たいじゆう げんしゆう
※急性栄養不良は、食べ物がないためや、病気などが原因で急激に体重が減少することによって
引き起こされる。長期間、十分な栄養が取れないことで起こる慢性的栄養不良とは異なる。



© WFP/Alice Rahmoun

こくれんダブリューエフピー
国連WFPとは
WFP国連世界食糧計画

- 国連WFPは飢餓ゼロを目指して活動する国連唯一の食料支援機関です。
- 食べ物がなくて困っている人びとに食料を届ける活動をしています。

じゆうしよ 住所 〒220-0012 横浜市西区みなとみらい1-1-1パシフィック横浜6階
お問合せ 0120-496-819 Eメール info@jawfp.org
うけつけじかん 受付時間 9:00-18:00 (年始を除く年中無休・通話料無料) 発行 2024年5月

認定NPO法人国連WFP協会
日本におけるWFP国連世界食糧計画の公式支援窓口です。

栄養測定バンドとは
主に生後6か月から5歳未満の子どもの急性栄養不良の度合いを測るために使われます。
二の腕にバンドを巻き付けて、示された色によって、判断します。

飢餓から救う。未来を救う。



5

飢餓をゼロにするためにわたしたちにできることってなんだろう？

1 身近にできるアクションを考えてみよう。(いつ・どこで・だれと・なにをする?)

Blank yellow box for writing an answer to question 1.

2 あたりまえではない「食べること」、「食べもの」の大切さを考えてみよう。そしてごはんをつくってくれる人や、「食べること」を支えてくれる人にメッセージを書いてわたしてみよう。

Blank yellow box for writing an answer to question 2.



国連WFPについてこんなことを学んだよ！

寄付する

あなたの寄付で栄養たっぷりの食料を届けよう。
※寄付する時はおうちのひとと一緒に考えてね。

寄付申込サイトから

寄付アプリ

「ShareTheMeal」から

参加する

イベントやキャンペーンに参加して子どもたちに学校給食を届けよう。

レッドカップキャンペーン

貴校のお買い物でキャッシュバックの付いたWFP商品を買おうと寄付にイベント

参加費やみんなのアクションが寄付につながるよ。

ウォーク・サウールト
エッセイコンテスト
#ごちそうさまチャレンジ
etc.

知る・知らせる

まずは世界でおきていることを知ろう。そしてまわりの人にも伝えよう。

SNS

現地の子どもたちや支援活動の様子をお届けしているよ。

Twitter, Facebook, Instagram, YouTube, LINE

国連WFPを紹介するためのツールを無料でダウンロードしているよ。募金活動やイベントなどで活用してね。

ツール貸出

