

# 1

こま ひと たす ほう ほう せん  
困っている人と助ける方法を線でむすぼう!

あ 当てはまるもの  
いくつでもえらんでね

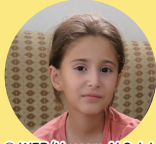
## アフリカ タンザニア



© WFP/Gabriela Vivacqua

ほたけ かぞく た  
畑で家族で食べるものをつくっていま  
したが、干ばつや大雨でそだてられな  
くなってしまいました。

## 中東 シリア



© WFP/Hussam Al Saleh

ふんそう けんごう いか かのく  
紛争がおきて、家や家族をなくしました。  
あちこち逃げ回り食べるものに困って  
います。

## アジア フィリピン



© WFP/ReinSkullerud

なま た  
まずして何も食べないで学校に行く  
日もあります。おなかがすいていると、  
べんきよく しやうちやう  
勉強に集中できません。

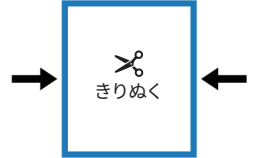
がっこう まいにち  
学校で毎日  
給食をだす



こむぎ こめ まめ  
小麦、米、豆、  
あぶら  
油などの  
しよりよう  
食料をとどける

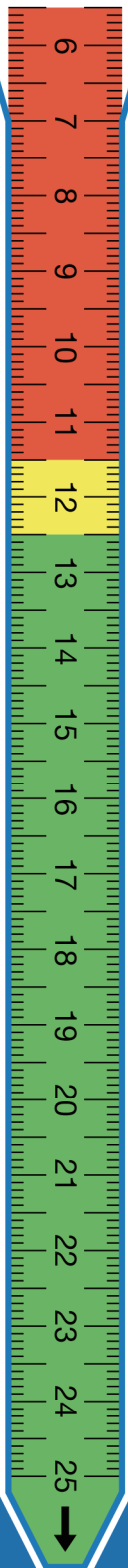


あたらしい  
畑をつくる  
手助けをする



6-59 MONTHS

cm



# 2

こくれんダブリューエフピー  
国連WFPがどんな支援をしているのか見てみよう!



きんきゆう し えん  
緊急支援

© WFP/Niema Abdelmageed

ふんそう しぜんさいがい せんきゆうじたい たもの た  
紛争や自然災害などの緊急事態で食べ物が足りずに困っている  
人へ、飛行機・船・トラックなどを使って食料を届けます。



がっこうきゆうしよく し えん  
学校給食支援

© WFP/Vitakhone Sipaseuth

こどもを えいようふりよう まも がつこう かと  
子どもを栄養不良から守るとともに、学校に通うきっかけを提供  
します。地元の食材を使い、地域の経済発展にも貢献しています。



ぼ し えいよう し えん  
母子栄養支援

© WFP/Sayed Asif Mahmud

えいよう ちやうか たもの (ば えいよう かん ちやういく おこな  
栄養を強化した食べ物を配るとともに栄養に関する教育を行い、  
5歳未満の子とお母さんの健康を支えます。



じりつ し えん  
自立支援

© WFP/Eulalia Berlanga

ほたけ みち との きこうへんどう えいきやう つま しちかい つく  
畑や道を整え気候変動の影響に強い社会を作ります。また、職業  
訓練などを行い、人びとが仕事に就き生活していく力を与えます。

# 3

き が からだ  
飢餓になると体はどうなるのかな?  
健康状態をしらべる「栄養測定バンド」を切りとって測ってみよう!

- 右の栄養測定バンドを青色の線で切り抜き、切り込みを入れて完成。
- 自分の二の腕やペットボトルのキャップなど、身近なものを測ってみましょう。

|     |             |                    |
|-----|-------------|--------------------|
| あか  | 11.5cm未満    | 重度の急性栄養不良(命の危険がある) |
| きいろ | 11.5~12.5cm | 中程度の急性栄養不良         |
| みどり | 12.5cm以上    | 正常                 |

※急性栄養不良は、食べ物がないためや、病気などが原因で急激に体重が減少することによって引き起こされる。長期間、十分な栄養が取れないことで起こる慢性的栄養不良とは異なる。



© WFP/Alice Rahmoun

こくれんダブリューエフピー  
国連WFPとは  
WFP国連世界食糧計画

- 国連WFPは飢餓ゼロを目指して活動する国連唯一の食料支援機関です。
- 食べ物がなくて困っている人びとに食料を届ける活動をしています。

認定NPO法人国連WFP協会

住所 〒220-0004 横浜市西区北幸2丁目8番4号 横浜西口KNビル17階

お問合せ 0120-496-819 Eメール info@jawfp.org

受付時間 9:00-18:00 (年始を除く年中無休・通話料無料)

発行 2026年1月改訂

日本におけるWFP国連世界食糧計画の  
民間の公式支援窓口です。

栄養測定バンドとは  
主に生後6か月から5歳未満の子どもの急性栄養不良の度合いを測るために使われます。  
二の腕にバンドを巻き付けて、示された色によって、判断します。

# 飢餓から救う。未来を救う。



## 5

### 5 飢餓をゼロにするためにわたしたちにできることってなんだろう？

1 身近にできるアクションを考えてみよう。(いつ・どこで・だれと・なにをする?)

Blank yellow box for writing an answer to question 1.

2 あたりまえではない「食べること」、「食べもの」の大切さを考えてみよう。そしてごはんをつくってくれる人や、「食べること」を支えてくれる人にメッセージを書いてわたしてみよう。

Blank yellow box for writing an answer to question 2.

より



国連WFPについてこんなことを学んだよ!



寄付アプリ「ShareTheMeal」から



寄付申込サイトから

あなたの寄付で栄養たっぷりの食料を届けよう。  
※寄付する時はおうちのひとと一緒に考えてね。

寄付する



イベントに参加費やみんなのアクションが寄付につながるよ。

イベント

学校のお買い物でキャッシュバックの付いたWFPの商品を買って寄付に

レイトカツキャンペーン

イベントやキャンペーンに参加して子どもたちに学校給食を届けよう。

参加する



国連WFPを紹介するためのツールを無料でダウンロードし出して募金活動やイベントなどに活用してね。

ツール貸出



現地の子どもたちや支援活動の様子をお届けしているよ。

SNS

まずは世界でおきていることを知ろう。そしてまわりの人にも伝えよう。

知る・知らせる

